



# *Sorggrupper i skolen*

## *Samtalegruppe for børn i sorg*



GENTOFTE KOMMUNE



## Sorggruppen

Børn, unge og voksne takler sorgen på forskellige måder, og vi reagerer alle forskelligt på den sorg vi oplever. Nogle børn bliver udadreagerende og aggressive, andre bliver indelukkede.

For at undgå at børnene ikke føler sig ensomme eller alene, skaber sorggrupperne et fællesskab for børn eller unge, så de kan udveksle deres følelser og tanker med hinanden, så de ikke føler sig så alene om deres sorg.

I en sorggruppe kan barnet få støtte til at sætte ord på sine tanker og få talt om ens tanker og følelser.

Vi vægter børnenes trivsel og ser det som en af forudsætningerne for læring. Alvorlige tab påvirker trivslen, og der bliver mindre plads til alt det faglige og sociale, som skolen ellers danner rammen om.

Vi tilbyder børn, der har mistet eller har kritisk syge forældre, at deltage i en sorggruppe i nærområdet.

I en sorggruppe kommer barnet et par timer hver anden uge og får mulighed for at dele sine oplevelser, følelser, sorg og savn med børn, der er i lignende situationer. Sorggruppen kan give barnet plads til at være i de svære følelser og spejle sig i de andres. Dette mindsker følelsen af at være ensom, anderledes og skaber overskud til at indgå i undervisning samt venskaber på lige fod med kammeraterne i klassen. Sorggruppen betragtes som et rum for erfaringsudveksling og ikke et behandlingstilbud.

## **Kontakt:**

**Sorggruppeleder**

**Helle Thomassen**

**Tlf. 2496 7856**

## **Nærområdet**

Vi opretter sorggruppen i samarbejde med OmSorg fra Kræftens Bekæmpelse, som har erfaringer med børnesorggrupper gennem de sidste 20 år.

Nærområdet er et oplagt sted for sorggrupper, forklarer organisationen med:

- at det er her, børnene er
- at de kender og er fortrolige med de voksne
- at de nemt kan opsøge ligestillede kammerater eller sorggruppelederen, også uden for sorggruppe-tiden
- at der ikke er nogle børn, der bliver udelukket fra tilbuddet på grund af lang transport eller manglende kendskab til sorggruppen, som det ofte er tilfældet med landets øvrige sorggruppe-tilbud.



## Fakta om sorggruppen

Hvem kan deltage?

Børn, som har kritisk syg familie eller har mistet far, mor, søster eller bror.

Baggrund

Statistisk set mister 5-15 elever på en skole med 500 børn en forælder, og dertil kommer de elever, der mister en søster eller bror.

Hvorfor være med i sorggruppen?

Her kan barnet være sammen med børn på sin egen alder, der har oplevet noget lignende. De kan tale om deres sorg og tab, og de kan lytte til andres historier. Der bliver arbejdet med at sætte ord på tanker og følelser.

Hvordan er gruppen?

Der vil være to voksne sorggruppeledere hver gang.

Der kan komme nye børn ind i gruppen undervejs.

Udover at tale sammen, kan vi lave aktiviteter såsom skrive breve, tegne, lytte til musik, bage boller, besøge kirkegården.

Tavshedspligt

Vi har alle tavshedspligt i gruppen, hvilket betyder, at det, der bliver sagt eller talt om i gruppen, ikke fortælles til nogen uden for gruppen.

Hvordan kommer man med i gruppen?

For at komme med i sorggruppen, skal du igennem en indledende samtale med sorggruppelederen, hvor vi sammen finder ud af, om sorggruppen er noget for dig/jer.

Praktiske oplysninger

Det er gratis at deltage i gruppen og vigtigt, at man melder afbud.

Vi anbefaler, at barnet bliver hentet.